

Essentia



Settembre 2021

Dossier

**04 Il farmaco.
Lo conosciamo
veramente?**

**06 Dal laboratorio al nostro
armadietto per medicinali**

In pratica

**08 Ha bisogno di
un farmaco?**

assura.

**«L'informazione
sul ricorso ai farmaci
svolge un ruolo
importante. Affinché
tutti possano valutare
le scelte a loro disposi-
zione e il loro impatto
sull'evoluzione dei
costi sanitari.»**



I farmaci sono meno cari all'estero. Pubblicato da Santésuisse e Interpharma, lo studio 2020, che paragona il prezzo dei farmaci in Svizzera con altri nove paesi europei, lo conferma e pone l'accento sul caso dei generici: costano quasi il doppio che altrove.

Questa realtà giustifica delle misure concrete, tanto più che i farmaci distribuiti dalle farmacie, da alcuni medici e ospedali, rappresentano oltre il 20% dei costi assunti dall'assicurazione di base e quindi dai premi degli assicurati.

Tra queste misure, citerò la prescrizione e la scelta dei generici. Perché sono efficaci quanto i farmaci originali ma sono meno costosi. Inoltre, la popolazione svizzera non ne fa molto uso rispetto ad altri paesi e quindi in Svizzera il loro potenziale di progressione è importante.

Prezzi variabili per la stessa efficacia

In generale, un farmaco originale è protetto da un brevetto durante vent'anni, periodo che consente all'azienda farmaceutica di mettere a profitto i suoi investimenti di ricerca e sviluppo nonché di commercializzazione. Alla scadenza del brevetto, una o più copie del farmaco, chiamato «generico», possono essere commercializzate. In farmacia troviamo diversi farmaci con lo stesso principio attivo ma con prezzi molto diversi.

Per favorire la prescrizione e la scelta da parte del paziente del rimedio più conveniente, il Consiglio federale prevede di fissare un prezzo massimo per principio attivo. Solo tale importo potrà essere rimborsato dall'assicurazione di base ed il paziente che sceglierebbe un farmaco più costoso dovrebbe pagare la differenza. Questa proposta, rifiutata dal Consiglio nazionale lo scorso giugno, sarà esaminata dal Consiglio degli Stati prossimamente.

Qualunque sia l'esito di questo incentivo, l'informazione sul ricorso ai farmaci continuerà a svolgere un ruolo fondamentale per consentire a tutti di valutare le scelte a loro disposizione ed il loro impatto sull'evoluzione dei costi sanitari.

È con questo spirito che propongo questo numero di *Essentia*. Le auguro una piacevole lettura.

Ruedi Bodenmann
Direttore generale

Il farmaco. Lo conosciamo veramente?

Lo usiamo per curare dei piccoli disturbi o dei problemi di salute più importanti. Chi controlla i farmaci, quando vengono rimborsati, come li usiamo e cosa intendiamo per «generico»?





Dal laboratorio al nostro armadietto per medicinali

Prima di essere commercializzato e rimborsato, qualsiasi farmaco è sottoposto al controllo di Swissmedic e dell'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP).

L'autorità Swissmedic controlla i farmaci prima che possano essere commercializzati. Le verifiche riguardano in particolare l'efficacia, la qualità, la sicurezza, la purezza e il contenuto delle sostanze per ogni prodotto terapeutico che le viene sottoposto.

Tuttavia, non è perché un farmaco è autorizzato da Swissmedic che l'assicurazione di base può rimborsarlo. Affinché ciò avvenga, deve figurare nell'Elenco delle Specialità (ES) ed essere prescritto da un medico.

È l'UFSP che decide se si può inserire un farmaco in questo elenco, dopo averne

verificato l'efficacia, l'adeguatezza e l'economicità, ossia se può essere adatto per le indicazioni date.

I farmaci che non figurano in questo elenco sono a carico dei pazienti, a meno che non siano rimborsati da un'assicurazione complementare.

Quasi
10'000

È il numero di farmaci che figurano nell'Elenco delle Specialità e che sono coperti dall'assicurazione di base per le indicazioni mediche definite.

Acquisto e consumo: alcune tendenze



Acquisto all'estero

Possiamo acquistare dei farmaci all'estero per il nostro consumo personale. Tuttavia, il «principio di territorialità» sancito dalla legge vieta agli assicuratori malattia di rimborsarli, salvo in caso di emergenza, anche se il trattamento in questione è molto meno costoso oltre confine.



Riutilizzo

Chi non ha mai provato a curare un sintomo che pensava riconoscere utilizzando gli stessi farmaci prescritti per una precedente malattia? Questo comportamento può avere delle conseguenze: ritardo nel trovare una diagnosi, mancata conoscenza degli effetti collaterali e delle interazioni farmacologiche, errore di dosaggio o mancata considerazione di eventuali allergie, sono dei rischi che si possono evitare se si consulta il proprio medico o perlomeno il farmacista.

Farmaci generici: altrettanto efficaci, spesso meno costosi

Differenti da quelli originali?

Un farmaco generico è la copia di un medicinale originale il cui brevetto è scaduto. La sua commercializzazione è convalidata da Swissmedic. Possiede lo stesso principio attivo ma può avere una consistenza, un colore o un gusto diverso da quello originale. E anche se la forma ed il nome sono diversi, è altrettanto efficace.

Meno caro dell'originale?

Nella maggior parte dei casi il generico è dal 20 al 30% più economico dell'originale. Occorre precisare che le spese di ricerca e sviluppo riguardano essenzialmente la creazione del farmaco originale, il quale è protetto da un brevetto che scade dopo circa 20 anni. Solo allora possono essere proposti uno o più generici.

Come riconoscerli?

Per identificare tutti i farmaci che contengono lo stesso principio attivo e paragonare il loro prezzo, può consultare il sito www.mymedi.ch



Ordinare online

In Svizzera, le farmacie che vendono per corrispondenza, come Zur Rose, devono essere in possesso di un'autorizzazione ed ogni ordine di farmaci dev'essere accompagnato da una prescrizione medica. Invece, per quanto riguarda i siti stranieri, l'identità del venditore e l'origine dei prodotti non sono sempre chiare. Si tratta di elementi essenziali per impedire la contraffazione ed i relativi rischi per la salute.

Se desidera ulteriori consigli, consulti la guida «medicamenti su internet» di Swissmedic:

swissmedic.ch > medicamenti per uso umano

> importazioni illegali di medicamenti > medicamenti su Internet - Guida

Ha bisogno di un farmaco?

Chiarimenti di una delle nostre specialiste sulle scelte a sua disposizione.



Non si sente bene? A seconda del suo stato di salute, decide di recarsi in una farmacia o di prendere un appuntamento dal suo medico.



Nel primo caso, deve sapere che in Svizzera, circa il 10% dei farmaci sono disponibili senza prescrizione medica. Tuttavia, se vuole farsi rimborsare dall'assicuratore malattia, la prescrizione è necessaria. Comunichi i suoi sintomi al farmacista in modo che possa darle il rimedio più appropriato. Se lo riterrà opportuno, la indirizzerà da un medico.



Nel secondo caso, il medico le prescriverà sicuramente un farmaco. Sia che il medico le dia il farmaco direttamente o che lo acquisti in una farmacia, può:

- chiedere di darle il generico corrispondente, se esiste
- rinunciare ad acquistare un farmaco, se ce l'ha già
- optare per una confezione più piccola se la durata del trattamento lo permette

In tal modo, partecipa attivamente al contenimento dei costi sanitari.



Dopo aver pagato i suoi farmaci e a condizione di essere in possesso della prescrizione medica, invia la fattura ad Assura la quale la rimborserà dopo aver dedotto la franchigia e l'aliquota percentuale.

Il parere dell'esperta Assura



Hatice Saridas
Specialista in prestazioni
ambulatoriali, Wangen

Per i farmaci, Assura privilegia il sistema del terzo garante. Ciò significa che lei paga i suoi farmaci alla farmacia ed ha la possibilità di verificare la sua fattura prima di chiederne il rimborso. Tuttavia, se

la fattura della farmacia raggiunge CHF 200*, non è necessario pagare in anticipo. Questo principio ci permette di agire concretamente in favore dei nostri assicurati che soffrono di problemi di salute.

Peraltro, quando prende un farmaco per la prima volta, è consigliato optare per una piccola confezione. In tal modo, si può evitare lo spreco se il farmaco si rivela inefficace o se lei è intollerante ad uno dei suoi componenti.

* Si assicuri che la sua farmacia applichi l'accordo stabilito in tal senso tra Assura e Interpharma.

Sui nostri social network



Farmaci: **Attenzione alle contraffazioni**

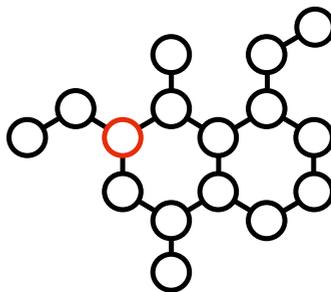
I medicinali contraffatti rappresentano un rischio per la salute poiché il principio attivo è dosato male oppure manca. Ogni anno, la Svizzera partecipa all'operazione internazionale PANGEA per individuare i medicinali contraffatti e le importazioni illegali. Nel 2021, la maggior parte dei prodotti sequestrati in Svizzera proviene da paesi stranieri e concerne stimolanti erettili contraffatti o sostanze dopanti illegali. L'operazione PANGEA ha identificato più di 100 siti web all'estero che si fanno passare per farmacie svizzere online e ha preso dei provvedimenti per cancellarli.



Scopra la nostra pagina LinkedIn:
[linkedin.com/company/assura-ch](https://www.linkedin.com/company/assura-ch)

Prezzo

Il prezzo massimo dei farmaci viene fissato per tutta la Svizzera dall'Ufficio federale della sanità pubblica. Figura nell'Elenco delle Specialità.



Principio attivo

È il componente di un farmaco dotato di un potere terapeutico. Anche l'eccipiente è un componente del farmaco. Non contiene alcun principio attivo, ma definisce l'aspetto e il sapore del farmaco e lo rende più facile da somministrare.

Effetto NOCEBO

È stato provato che alcuni pazienti che assumono una sostanza inattiva, quando invece pensano di prendere un vero farmaco, ne risentono gli effetti collaterali indesiderati. Come l'effetto placebo, è di natura psicologica.

500 milioni

È la somma che si spende ogni anno in Svizzera per l'acquisto di farmaci che non vengono utilizzati.

Esaurimento delle forniture

L'offerta di farmaci e vaccini a livello mondiale varia a seconda dei fattori epidemiologici, economici o legati alla complessità della produzione.

La Confederazione tiene una lista dell'esaurimento delle forniture:

www.bwl.admin.ch

- > Agenti terapeutici
- > Centro di notifica degli agenti terapeutici
- > Penurie attuali

Farmacologia

Questa disciplina scientifica studia più particolarmente gli effetti delle sostanze attive sull'organismo e, come tale, interviene nella definizione delle indicazioni e delle controindicazioni relative all'assunzione di un farmaco.



Optima Flex Varia, un'assicurazione ospedalizzazione che le permette di scegliere ...



... a cosa serve?

A scegliere in quale reparto si vuol essere ricoverati, a seconda della situazione e del caso. Con Optima Flex Varia, accede al reparto privato con una partecipazione di CHF 300/giorno¹ e al semiprivato per CHF 100/giorno¹. Se sceglie di farsi ricoverare in reparto comune riceve un'indennità di CHF 250 per giorno di ricovero².

... copre solo le spese della camera?

No, la partecipazione di CHF 100 in reparto semiprivato o CHF 300 in reparto privato copre anche la totalità degli onorari degli specialisti, nonché la messa a disposizione del blocco operatorio e di tutta la logistica medica.

... permette di andare in tutti gli ospedali della Svizzera?

L'assicurazione complementare Optima Flex Varia le permette di accedere alle cliniche riconosciute da Assura nonché a tutti gli ospedali della Svizzera.

... copre anche gli infortuni?

Se ha aggiunto l'opzione infortunio, è coperto!

... è molto costosa?

Optima Flex Varia le permette di accedere alla libera scelta del reparto ad un prezzo accessibile, a partire da CHF 26/mese³.

Acceda a tutte le informazioni su flex.assura.ch o contatti i nostri consulenti al numero 0842 277 872.

¹ La sua partecipazione per il reparto privato o semiprivato ammonta a max CHF 4'500 per anno civile.

² il bonus in reparto comune ammonta a max CHF 3'750 per anno civile.

³ esempio per un adulto di 26 anni.



Contatto

assura.ch

0842 277 872

