

Essentia



Marzo 2024

Dossier

**04 Farmaco,
dimmi chi sei**

**07 Farmaci fonte
di speranza**

In pratica

**08 Ho bisogno
di un farmaco**

assura.

**«Scegliendo un farmaco generico,
abbiamo la possibilità di pagare
meno per avere lo stesso risultato
di un farmaco originale.»**



Dal 1° gennaio, la partecipazione dei pazienti al costo dei farmaci è inferiore per chi sceglie un generico anziché un originale più costoso.

Questa decisione del Consiglio federale conferma la sua volontà di adottare misure volte a ridurre i costi sanitari e il loro impatto sui premi degli assicurati.

Incoraggiare il ricorso ai generici è lodevole per diversi motivi. Innanzitutto, ciò non influisce sulla qualità delle cure. Infatti, benché siano meno cari del 20-30% degli originali, i generici hanno esattamente lo stesso effetto. In secondo luogo, perché possiamo aumentare di molto la percentuale dei generici nei nostri armadietti, dato che in Svizzera li scegliamo meno spesso rispetto ai nostri vicini europei. Inoltre, i farmaci rappresentano oggi un quarto dei costi assunti dall'assicurazione di base e il loro prezzo costituisce quindi un importante capitolo di risparmio per il nostro sistema sanitario.

Infine, incoraggiare l'uso dei generici non significa mettere in discussione il principio del brevetto che protegge il farmaco originale dalla concorrenza per molti anni. Il brevetto dà alle case farmaceutiche che sviluppano nuovi farmaci la garanzia che le loro ricerche saranno redditizie. Questo è fondamentale per mantenere la loro capacità di innovazione, essenziale per il futuro della medicina e fonte di speranza per molti malati.

Scegliendo un farmaco generico, abbiamo la possibilità di pagare meno per avere lo stesso risultato. Possiamo esprimere questa preferenza parlando con il nostro medico o in farmacia, anche se è stato prescritto un farmaco originale.

Questo numero di *Essentia* fa luce su alcuni aspetti dei farmaci e sulle sfide che rappresentano in termini di salute pubblica. Le auguro una buona lettura.

Ruedi Bodenmann
Direttore generale

Farmaco, dimmi chi sei

Che sia una pillola di aspirina o un trattamento innovativo, ci aspettiamo che i farmaci ci guariscano, o quantomeno ci facciano stare meglio quando siamo malati. Il loro ruolo è cruciale, così come le questioni che li riguardano.





In vendita, ma non per forza rimborsati

In Svizzera, i farmaci rappresentano quasi un quarto dei costi coperti dall'assicurazione di base e una spesa pro capite tra le più alte al mondo.

Prima di essere messo in commercio, ogni farmaco deve essere controllato dall'autorità Swissmedic, le cui verifiche riguardano in particolare l'efficacia, la qualità, la sicurezza d'uso, la purezza e il contenuto di principi attivi. Questo processo dura in genere quasi un anno.

Ciononostante, non basta che un farmaco sia omologato da Swissmedic perché l'assicurazione di base lo rimborsi. Per questo occorre che la casa farmaceutica ne faccia richiesta all'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP). Questo effettua quindi un controllo del medicamento focalizzato soprattutto sull'efficacia e l'economicità.

In seguito ne negozia il prezzo e, se ci sono tutte le premesse, lo aggiunge alla lista dei farmaci rimborsati su prescrizione medica.

I più venduti nel nostro Paese sono i farmaci psicoattivi, che agiscono sul sistema nervoso centrale, tra cui analgesici, antidepressivi, antipsicotici, ansiolitici e farmaci per il trattamento del disturbo da deficit di attenzione. Al secondo posto in termini di quota di mercato figurano gli antitumorali e al terzo i farmaci contro le malattie infettive (antibiotici, vaccini, trattamento dell'epatite C e dell'HIV, ecc.).

Farmaci fonte di speranza

Si sente parlare sempre più spesso di terapie innovative. In altre parole? Sono trattamenti che possono impiegare geni, tessuti o cellule di origine umana o animale. A seconda dell'applicazione, possono essere somministrati tramite un impianto o una protesi.

Anche se molti interrogativi rimangono aperti su queste terapie innovative, sia in termini etici che di effetti collaterali, esse offrono anche nuove speranze per trattare o guarire malattie finora incurabili, come alcuni tipi di cancro, il morbo di Alzheimer o disturbi del sistema motorio.



Farmaci generici e biosimilari: stessa efficacia e meno costosi

Generico:
stesso principio attivo dell'originale

Un farmaco generico è la copia di un farmaco originale il cui brevetto è scaduto. Contiene lo stesso principio attivo, per cui la sua efficacia è la stessa. Rispetto all'originale, consistenza, colore o sapore possono tuttavia variare. E il suo prezzo è in genere del 20-30% inferiore.

Creare farmaci comporta costi di ricerca e di sviluppo. Per questo motivo sono protetti da un brevetto che di solito scade dopo 20 anni. Solo allora è possibile proporre uno o più generici, che potranno essere messi in commercio solo con l'approvazione di Swissmedic.

Biosimilare:
prodotto da cellule viventi

Un farmaco biosimilare non è prodotto da molecole sintetiche ma da cellule viventi, come batteri e lieviti. È molto simile al suo farmaco biologico di riferimento, ma non identico, dato che le cellule viventi sono naturalmente variabili. Tra i biosimilari più diffusi figura anche l'insulina.

I biosimilari sono soggetti agli stessi controlli degli altri farmaci e devono passare al vaglio di Swissmedic prima di poter essere commercializzati. In genere, sempre a causa del fatto che i farmaci di riferimento sono protetti da un brevetto, i biosimilari sono messi sul mercato una decina di anni dopo l'originale.

Ho bisogno di un farmaco

L'accesso ai farmaci e il relativo rimborso da parte dell'assicurazione di base sottostanno a precise condizioni. Facciamo il punto con il nostro esperto.



Devo avere una prescrizione?

In Svizzera, quasi il 90% dei farmaci sono rilasciati su prescrizione medica e devono essere acquistati in farmacia. Dal 2019, alcuni medicinali possono essere dispensati anche sulla base di indicazioni specialistiche fornite in farmacia o in drogheria.

Ma anche se venduto senza prescrizione, non significa che un farmaco sia esente da pericoli. Ad esempio, alcuni spray decongestionanti e farmaci contro il raffreddore, la tosse o il mal di gola sono regolarmente criticati dalle autorità e dal mondo scientifico per i loro effetti collaterali potenzialmente gravi. Chiedete consiglio al vostro farmacista.



Esiste un farmaco generico?

Il generico ha lo stesso principio attivo ed è efficace tanto quanto l'originale, con un prezzo generalmente del 20-30% più basso. Tuttavia, non tutti gli originali hanno il loro generico, soprattutto perché sono protetti da un brevetto per circa 20 anni. Su [med.mymedi.ch](https://www.med.mymedi.ch) è possibile trovare i farmaci che contengono lo stesso principio attivo e confrontarne i prezzi.

Se la sua prescrizione è per un farmaco originale, in farmacia può richiederne il generico. Può anche

rinunciare all'acquisto di un farmaco prescritto se ce l'ha già oppure optare per una confezione più piccola se la durata del trattamento lo consente.



L'assicurazione di base rimborsa il mio farmaco?

Affinché il costo di un farmaco sia assunto dall'assicurazione di base, devono essere soddisfatte due condizioni:

- deve essere stato prescritto da un medico
- deve figurare nell'Elenco delle specialità se si tratta di un farmaco o nell'Elenco dei medicinali con tariffa se è una sostanza attiva necessaria per la preparazione magistrale da parte del farmacista. Entrambi gli elenchi sono disponibili su: **bag.admin.ch > Assicurazioni > Prestazioni e tariffe > Medicamenti**

I farmaci che non figurano in questi elenchi sono a carico dei pazienti, a meno che non siano rimborsati da un'assicurazione complementare o considerati casi particolari.

Se ha scelto un modello di assicurazione di base che prevede di rivolgersi a farmacie riconosciute o partner, come PharMed, deve acquistare i farmaci in una di queste ultime per ricevere il rimborso.

Il parere dell'esperto Assura



Laurent Schneider
Responsabile dei
Servizi medici
Farmacista
Le Mont-sur-Lausanne

Il Consiglio federale ha deciso di incoraggiare la scelta dei farmaci generici e biosimilari per contenere i costi sanitari e il loro impatto sui premi degli assicurati. I pazienti parteciperanno quindi con il 10%

al costo dei farmaci prescritti se optano per un generico, un biosimilare o un farmaco originale il cui prezzo sia ritenuto ragionevole. Questa partecipazione sale al 40% se si sceglie un farmaco originale troppo caro rispetto agli altri che contengono lo stesso principio attivo.

Naturalmente, questa misura non si applica se il ricorso al farmaco originale è giustificato da ragioni mediche concrete.

10 Fatti e cifre

Sui nostri social network



 La situazione relativa all'approvvigionamento di farmaci peggiora di anno in anno. È ciò che la Confederazione constata di fronte alla crescente penuria di scorte. Va comunque detto che, su scala globale, l'equilibrio tra domanda e offerta viene regolarmente scosso da fattori epidemiologici, economici e di complessità produttiva. Nel 2022, infatti, è stato necessario ricorrere alle scorte obbligatorie predisposte dalle autorità federali 150 volte, una cifra mai vista prima.

 La Confederazione pubblica una lista aggiornata delle penurie di farmaci

 <https://ow.ly/zbq550Qo59S>

 Scopri la nostra pagina LinkedIn
[linkedin.com/company/assura-ch](https://www.linkedin.com/company/assura-ch)



Speciale bambini

I farmaci sviluppati specificamente per i bambini e adatti alle loro caratteristiche sono rari. Di conseguenza, i nostri bambini vengono curati con farmaci pensati per gli adulti. Ciò significa che è indispensabile adattare la dose, il metodo di somministrazione, la frequenza e la durata del trattamento in base alla loro età e al loro peso. Prima di somministrare un nuovo farmaco, è dunque importante chiedere un parere al farmacista o al pediatra.

80%

dei farmaci sono
fabbricati in Asia, in particolare
in India e Cina.

Riutilizzare fa rima con rischiare

Chi non ha mai cercato di curare un sintomo che pensava di conoscere utilizzando gli stessi farmaci prescritti per un'altra malattia? Un atteggiamento del genere, tuttavia, non è innocuo: una diagnosi tardiva, l'ignoranza degli effetti collaterali e delle interazioni tra farmaci, errori di dosaggio o la mancata considerazione di eventuali allergie sono tutti rischi che possono essere evitati consultando il medico o il farmacista.



Online

Esistono molte possibilità per acquistare farmaci online. In Svizzera, le farmacie per corrispondenza devono essere autorizzate e ogni ordine deve essere accompagnato da una prescrizione medica. Purtroppo, quando si tratta di siti internet stranieri, l'identità del venditore e la provenienza dei prodotti non sono sempre così chiari. Questi due elementi sono però essenziali per evitare le contraffazioni e i rischi per la salute che ne derivano. Per ulteriori informazioni, può consultare la guida ai medicinali su Internet:

swissmedic.ch > Medicamenti per uso umano > Sorveglianza del mercato > Importazioni illegali di medicinali > Medicamenti su Internet - Guida

Meno cari all'estero?

Possiamo acquistare i farmaci all'estero. Tuttavia, in base al «principio di territorialità» stabilito dalla legge, le assicurazioni malattie non sono autorizzate a rimborsarli se non in caso di emergenza, anche se il trattamento in questione è notevolmente meno costoso al di là dei nostri confini.



Natura

Per una copertura delle terapie alternative e dei rimedi naturali

Mal di schiena, allergie, problemi di sonno... Molte persone preferiscono le terapie alternative e i rimedi naturali ai farmaci convenzionali quando si tratta di alleviare alcuni problemi quotidiani.

L'assicurazione complementare Natura è stata pensata per rispondere ai loro bisogni, assumendo i costi di:

- **24 terapie alternative**
Agopuntura, osteopatia, drenaggio linfatico, omeopatia, medicina cinese e tante altre ancora
- **un'ampia scelta di associazioni e di terapeuti riconosciuti**
- **i rimedi prescritti e spese di laboratorio**
Per un massimo di CHF 800 all'anno*



Scopra tutte le terapie interessate e le condizioni di Natura in dettaglio su assura.ch

* Prestazioni versate per il 90% dopo deduzione di una franchigia annua di CHF 200.



Contatto

assura.ch
0800 277 872
(numero gratuito)

